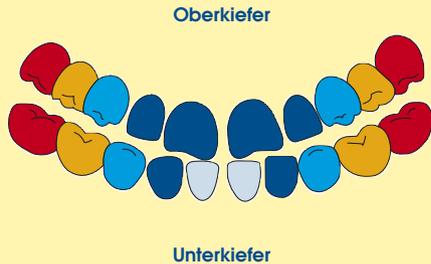


Durchbruchszeiten der Milchzähne



- **6 bis 8 Monate**
Untere Schneidezähne
- **8 bis 12 Monate**
Seitliche untere und alle oberen Schneidezähne
- **12 bis 16 Monate**
Erster Milchbackenzahn
- **16 bis 20 Monate**
Eckzähne
- **20 bis 30 Monate**
Zweiter Milchbackenzahn

Zahngesundheit ab dem 1. Geburtstag



Zum Thema „Mundhygiene“ sind folgende Flyer erhältlich:
Schwangerschaft Teil 1
Schwangerschaft Teil 2
Babys erste Monate

Ab dem 1. Zahn
Ab dem 1. Geburtstag
Ab dem 2. Geburtstag

druckerei staedteregion aachen//a 53/arbeitskreis_zahngesundheit/1.geburtstag_1215
fotos: fotolia - vogagerix, dmytro vietrov, lev dolgachov, mimagephotos, evgenyatamanenko, Joachim Schliermeier



Gesunde Zähne ein Leben lang

Sie haben Fragen?

Arbeitskreis Zahngesundheit
in der StädteRegion Aachen
Trierer Straße 1
52078 Aachen
Tel.: 0241/5198-5360
Fax: 0241/5198-85360
E-Mail: zahngesundheit@staedteregion-aachen.de



**Arbeitskreis
Zahngesundheit**

in der StädteRegion Aachen

1. Geburtstag: Ihr Kind ist kein Säugling mehr



Mit einem Jahr sollte Ihr Kind aus einem Becher trinken. Am besten nur Wasser oder ungesüßten Tee.



Nuckelflaschen mit Säften oder süßen Getränken können die Zähne zerstören, da die oberen Schneidezähne bei jedem Schluck mit Flüssigkeit umspült werden.



1. Zahnarztbesuch

Nehmen Sie Ihr Kind regelmäßig zu Kontrolluntersuchungen mit zum Zahnarzt. So lernt es spielerisch die Praxis und den Zahnarzt kennen und kann eine vertrauensvolle Beziehung aufbauen.



Die richtige Zahnpflege

Putzen Sie die Zähne Ihres Kindes 2-3 mal täglich nach den Mahlzeiten. Dazu verwenden Sie bitte eine weiche Kinderzahnbürste mit einem Hauch fluoridhaltiger Zahnpasta. Am besten nehmen Sie Ihr Kind dafür auf den Schoß oder auf den Arm.



Tipp:

Kinder machen gerne alles nach, was die Eltern machen. Putzen Sie doch zuerst gemeinsam die Zähne, bevor Sie nachputzen.



Die KAI Putztechnik

Durch hin und her bürsten werden die **K**auflächen der Backenzähne gereinigt.



Mit kreisenden Bewegungen putzen Sie die **A**ußenflächen.



Mit geöffnetem Mund wischen Sie die **I**nnenflächen von rot nach weiß sauber.

